Estera™ Phase I

FORMULE ÉQUILIBRE AU FÉMININ

Positionnement

Estera™ Phase I contient un mélange de phytoestrogènes en instance de brevet, lequel se compose d'un mélange de plantes ayant un léger effet de liaison au récepteur œstrogénique de l'organisme. Dès son jeune âge, la femme devrait les introduire dans son régime alimentaire pour ainsi bénéficier de leurs bienfaits toute sa vie durant. La formule équilibrée *Estera*™ contient également des lignanes provenant de la poudre de graine de lin qui travaillent en synergie avec le foie pour favoriser des taux sains de métabolites d'estrogène. Le gattilier travaille de concert avec les autres ingrédients de la formule *Estera*™ pour aider à soulager les symptômes communs du syndrome prémenstruel, comme la fatigue, les petites sautes d'humeur, les douleurs à la poitrine et la rétention d'eau. Ce produit contient également de l'huile d'onagre et de l'huile de bourrache pour procurer des bienfaits complémentaires.*

Concept

Fluctuations hormonales normales
Les hormones jouent un rôle dans pratiquement toutes les fonctions de l'organisme, du cycle reproductif au rythme cardiaque, en passant par la vitesse de régénération de la peau et d'apparition des rides, l'efficacité de la mémoire, la vivacité d'esprit et l'énergie au jour le jour. Les hormones jouent également un rôle au niveau de la croissance et la dégénérescence des os et des muscles, des symptômes associés au syndrome prémenstruel, du lieu d'emmagasinage des graisses, ainsi que de la puissance et de l'orientation des émotions. Il est essentiel que les femmes comprennent l'incidence des fluctuations hormonales mensuelles sur leur qualité de vie pendant qu'elles sont en âge de procréer.

Métabolites hormonaux Le foie est responsable du métabolisme des produits chimiques de l'organisme et de leur excrétion. Le métabolisme normal des hormones dans l'organisme engendre un ratio/taux unique de deux métabolites : le 2-hydroxyestrone et le 16-alphahydroxyestrone. Le ratio/taux de ces métabolites produits par le foie varie d'une femme à l'autre. Il importe d'adopter un mode de vie sain et une alimentation saine qui viennent aider le foie à accroître la production de métabolites sains, comme le 2-hydroxyestrone, et à réduire la production de métabolites indésirables, comme le 16-alphahydroxyestrone. En faisant des choix de vie sains tôt dans sa vie, une femme profite de bienfaits pour sa santé tout au long de sa vie.

Syndrome prémenstruel. La rétention d'eau occasionnelle, un inconfort au niveau de la poitrine, la fatigue, les petites sautes d'humeur, la baisse de la concentration et un inconfort au niveau des articulations comptent parmi les symptômes communs du syndrome prémenstruel. On a recensé jusqu'à 150 symptômes associés au syndrome prémenstruel, et huit femmes sur dix souffrent de quelques symptômes. Le syndrome prémenstruel constitue une réponse physiologique aux changements de taux d'estrogène et de progestérone, qui se produit juste avant le début des règles. Il apparaît évident que l'alimentation et l'exercice physique peuvent jouer un rôle de taille dans les symptômes associés au syndrome prémenstruel. En ce sens, une mauvaise alimentation et un mode de vie sédentaire peuvent entraîner une apparition massive de symptômes associés au syndrome prémenstruel.

Principaux bienfaits

• Fournit des phytoestrogènes provenant d'un mélange de plantes. Ces puissantes phytoestrogènes devraient être incorporées tôt dans l'alimentation de la femme pour lui assurer un léger effet de liaison œstrogénique dans l'organisme*.
• Les lignanes provenant de la poudre de graine de lin favorisent des taux sains de métabolites d'estrogène*.
• *Estera™ Phase I* contribue également à soulager les symptômes du syndrome prémenstruel, dont la fatigue, les petites sautes d'humeur, les douleurs à la poitrine et la rétention d'eau*.

En quoi ce produit est-il différent?

• La formule équilibrée *Estera™ Phase I* est l'une des premières formules de l'industrie à fournir une combinaison d'ingrédients en instance de brevet qui cible les principaux soucis de santé de femmes en âge de procréer*.
• Les ingrédients clés de la formule *Estera*™ sont présents à des taux qui ont été démontrés efficaces lors d'essais cliniques.
• Elle contient une source exclusive d'isoflavones de soja — à 64 % d'isoflavones de soja avec génistéïne — un puissant extrait de soja disponible sur le marché qui conserve le taux naturel d'isoflavones du soja.
• Elle contient de la grenade, une phytoestrogène complémentaire et un flavonoïde nouveau contenant l'une des valeurs antioxydantes les plus élevées dans la nature, selon la méthode *ORAC* (*Oxygen Radical Absorbance Capacity*).
• Elle contient un mélange de phytoestrogènes en instance de brevet*.
• *Estera*™ est une gamme de produits conçue pour les femmes, par des femmes

Qui devrait utiliser ce produit?

La phase I de la gamme *Estera*™ est conçue pour procurer des bienfaits aux femmes en âge de procréer. Les femmes enceintes, les femmes qui allaitent et toute personne prenant des médicaments sur ordonnance doivent consulter un médecin avant d'utiliser ce produit.

Saviez-vous que...

• On appelle communément « périménopause » la période de transition d'avant et d'après le début de la ménopause.
• Pendant la périménopause, les règles deviennent moins régulières et les symptômes associés à la ménopause commencent à apparaître.
• La périménopause commence habituellement de deux à quatre ans avant les dernières règles et persiste environ un an après les dernières règles.
• La ménopause s'amorce avec le dernier cycle menstruel de la femme.
• Les femmes postménopausées présentent un risque plus élevé de souffrir de problèmes liés aux os et au système cardiovasculaire.

Questions fréquemment posées

Qu'est-ce que le syndrome prémenstruel?
La fluctuation constante des hormones pendant le cycle menstruel, principalement l'estrogène et la progestérone, cause ce qu'on appelle le syndrome prémenstruel.

Pourquoi ce produit contient-il des isoflavones de soja?
Le soja est une source naturelle d'isoflavones, qui sont des phytoestrogènes. Les deux principales isoflavones contenues dans le soja sont la génistéine et la daidzéine. La génistéine est la phytoestrogène actuellement sur le marché faisant l'objet du plus grand nombre de recherches. Un grand nombre d'études cliniques sur la génistéine font état de ses bienfaits pour la femme.

Comment la génistéïne est-elle normalisée dans la formule Estera™*?*
On retrouve naturellement des isoflavones dans les produits de soja. Cependant, le taux d'isoflavones dans les produits de soja varie en fonction des procédés de récolte du soja utilisés, et des méthodes de fabrication et de préparation des divers produits. Pour que vous puissiez procurer à votre organisme un apport constant de phytoestrogènes dans votre alimentation, Pharmanex produit un extrait d'isoflavones de soja normalisé à 64 % avec 40 % de génistéine. Les produits de soja actuellement sur le marché ne sont normalisés qu'à 40 % d'isoflavones ou moins. Les extraits à plus de 64 % d'isoflavones sont rares et leur concentration élevée en génistéine peut altérer le taux naturel d'isoflavones du soja.

Principales études scientifiques

1. Setchell KDR, Lydeking-Olsen E. Dietary phytoestrogens and their effect on bone: evidence from in vitro and in vivo, human observational, and dietary intervention studies. *Am J Clin Nutr 2003*; 78(suppl):593s–609s.

2. Cotter AC, Cashman KD. Genistein appears to prevent early postmenopausal bone loss as effectively as hormone replacement therapy. *Nutr Rev 2004*;61(10):346–51.

3. Atkinson C, Compston JE, Day NE, Dowsett M, Bingham SA. The effects of phytoestrogen isoflavones on bone density in women: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial. *Am J Clin Nutr 2004*;79(2):326–33.

4. Michnovicz JJ, Adlercreutz H, Bradlow HL. Changes in levels of urinary estrogen metabolites after oral indole-3-carbinol treatment in humans. *J Natl Cancer Inst 1997*;89(1):718–723.

5. Morabito N, Crisafully A, *et al.* Effects of Genistein and Hormone Replacement Therapy on bone loss in early postmenopausal women: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. *J Bone Min Res 2002*;17;1904–1912.

Valeur nutritive

Portion : deux gélules
Chaque capsule gélatineuse molle renferme :
Vitamine B_6 (chlorhydrate de pyridoxine) 50 mg
Huile de graine de bourrache 250 mg
Huile d'onagre 500 mg
Extrait (3:1) de fruit du gattilier (*Vitex agnus castus L.*) en casticine 0,3 % 250 mg
Extrait (55:1) de grenade (*Punica granatum*) à teneur minimale de 2,5 % d'acide ellagique 40 mg
Lignanes (de la graine de lin) 15 mg
Génistéïne (d'un extrait d'isoflavones de soja 64 %) 10 mg

Ingrédients non médicinaux : Gélatine, indoles alimentaires, glycérine, huile de soja, caroube, cire d'abeilles.

Mode d'emploi

Prendre deux capsules gélatineuses molles par jour comme supplément alimentaire, de préférence au déjeuner et au souper. Conserver dans un endroit frais et sec.

Mise en garde

Tenir hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes, les femmes qui allaitent et toute personne prenant des médicaments sur ordonnance doivent consulter un médecin avant d'utiliser ce produit.